

Spirituelles Bhutan: Eine Pilgerreise in das Himalaya-Königreich - 5 Tage/4 Nächte 2025-2026



Kuzuzangpo La- Hallo und willkommen im Land des Donnerdrachen

Das Königreich Bhutan liegt hoch im Himalaya. Im Norden grenzt es an Tibet in China und im Süden an Indien.

Das Dach der Erde ist etwa so gross wie die Schweiz (46.000 Quadratkilometer) und hat ca. 700.000 Einwohner. Das Land besteht aus 20 Distrikten und die Höhe liegt zwischen 1500 und 7000 Metern. Im Allgemeinen finden Leben und Bewegungen in Höhenzonen von 2000 bis 4000 Metern statt. Bhutan ist wirklich mit spektakulären Landschaften und sanften Menschen gesegnet und ist das einzige Land der Welt, das einen negativen Kohlenstoffausstoß hat. Wir sind sehr stolz darauf, weiterhin weltweit führend in Sachen Nachhaltigkeit zu sein und nachhaltig zu wachsen. Deshalb wird der Erfolg in Bhutan nicht finanziell gemessen, sondern am Bruttonationalglücksindex. Der britische Autor, der Shangri-La (Paradies auf Erden) erwähnt hat, da man annimmt, dass es sich um einen fiktiven Ort handelt. Vielleicht hat er über Bhutan geschrieben? Für viele, die nach Bhutan gereist sind, ist es zu ihrem eigenen Shangri-La geworden. Um Ihre Erfahrung in diesem einzigartigen Land weiter zu verbessern, empfehlen wir unseren Kunden traditionelle Übernachtungsorte. Wir bieten herzliche bhutanische Gastfreundschaft und verbessern Ihr Bhutan-Reiseerlebnis. Tauchen Sie ein in die Kultur und die feinste Gastfreundschaft, die das Land zu bieten hat, und lassen Sie sich verwöhnen.



Eine seelenbereichernde Reise durch das spirituelle Kernland Bhutans, die zum Nachdenken, zur Verjüngung und zu kulturellen Verbindungen dient.

Tag 1: Ankunft in Paro und Transfer nach Thimphu

Traditionelle Begrüßung am Flughafen, bei der Ankunft am Paro International Airport werden die Gäste von ihrem bhutanischen Reiseleiter mit einem traditionellen Khadar, einem Seidenschal, herzlich empfangen.

Transfer mit dem Auto nach Thimphu 55KM ca. 1,5 Stunden.

Auf dem Weg nach Thimphu machen Sie eine Pause am **Tachog Lhakhang**, einem charmanten Tempel aus dem 15. Jahrhundert, und gehen Sie sanft über die historische **Eisenkettenbrücke** - eine perfekte Einführung in die spirituelle Energie Bhutans.

Leichtes Mittagessen in Thimphu Genießen Sie eine gemütliche Nachmittagstour mit:

- **Zorig Chusum, School of Arts and Crafts** - wo bhutanische Traditionen durch 13 traditionelle Handwerke zum Leben erweckt werden.
- Eine Führung durch das **Textilmuseum**, um das lebendige Erbe Bhutans zu bewundern
- Ein gemütlicher Spaziergang über den Centenary **Framer's Market** und den **Kunsthandwerksbasar**, um die lokalen Aromen und das Kunsthandwerk zu genießen.

Checken Sie im Hotel ein: Hotel Osel oder Tashiyodling Hotel. Entspannendes Abendessen,

Tag 2: Thimphu-Dochula Pass-Punakha

(Entfernung: 75 km | Fahrt: ~2,5 Stunden inkl. Stopps)

Nach einem entspannten Frühstück fahren Sie zum **Dochula Pass** (3.100 m), wo 108 weiße Chortens einen Hügel schmücken. Genießen Sie bei schönem Wetter einen Tee mit atemberaubendem Blick auf das Himalaya-Gebirge.

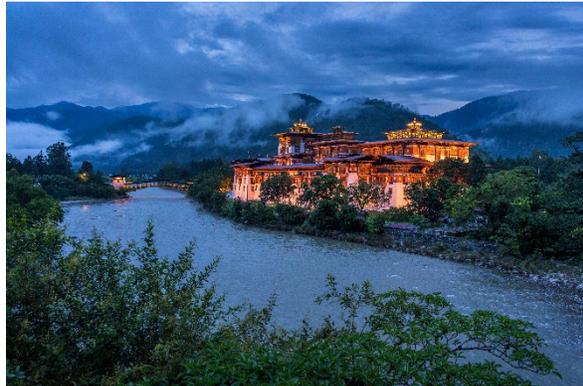
- Besuchen Sie den **Druk Wangyal Lhakhang**, einen Tempel zu Ehren der Monarchen und Wächter Bhutans.
- Weiter geht es nach **Punakha** und hinunter in ein üppiges subtropisches Tal.

Nachmittag:

- Genießen Sie ein **traditionelles Mittagessen** in einem lokalen Bauernhaus und erleben Sie die bhutanische Gastfreundschaft.
- Besuchen Sie den **Fruchtbarkeitstempel von Chimi Lhakhang**, der mit dem göttlichen Verrückten in Verbindung gebracht wird. Der kurze, flache Spaziergang (20 Minuten) durch Reisfelder bietet ruhige Zeit in der Natur.
- Erkunden Sie den **majestätischen Punakha Dzong**, eine der schönsten Festungen Bhutans, die am Zusammenfluss zweier Flüsse liegt.
- Sanfter Spaziergang über die **Punakha Hängebrücke**, die längste Bhutans, die mit Gebetsfahnen flattert.

Übernachtung in Punakha.

Hotel: Zhingkham Resort oder Meri Phunsum Resort, Abendessen



Tag 3: Punakha-Khamsum Yuelley Chorten - Rückkehr nach Thimphu

(Entfernung: 75 km | Fahrt: ~2,5 Stunden)

Morgen:

- Beginnen Sie den Tag mit einem **gemütlichen Spaziergang in der Natur** (30-40 Minuten leicht bergauf) durch die Reisfelder zum eleganten **Khamsum Yuelley Namgyal Chorten** - einem Tempel, der für Ruhe und Schutz erbaut wurde. Meditieren Sie kurz oder genießen Sie eine ruhige Zeit mit Panoramablick auf das Tal.

Mittag: Rückfahrt nach Thimphu über Dochula, mit einer Rast und Tee, Mittagessen.

Nachmittag in Thimphu:

- Besuchen Sie den **Buddha Dordenma**, eine hoch aufragende goldene Statue, die über das Tal blickt - ein perfekter Ort für stille Kontemplation.
- Schlendern Sie durch den **Gedenkchorten**, einen beliebten Ort für lokale spirituelle Praxis.

- Besuchen Sie den äußeren Innenhof von **Tashichhodzong**, Bhutans Sitz der Regierung und des Mönchsordens.

Abends: Leichte Unterhaltung oder eine kulturelle Erzählstunde im Hotel (fakultativ).

Übernachtung in Thimphu

Hotel Osel oder Tashiyodling Hotel, Abendessen



Tag 4: Thimphu-Paro & Pilgerfahrt nach Taktsang, Tigernest



(Entfernung: 55 km | Fahrt: ~1,5 Stunden)



Morgens:

Nach einem frühen Frühstück fahren Sie nach Paro und pilgern zum **Kloster Taktsang (Tigers Nest)** - dem heiligen Höhepunkt Ihrer Reise.

- **Alternative für Senioren:** Die Wanderung (3-4 Stunden Hin- und Rückweg, mit Ponyoption bis zur Hälfte der Strecke) kann in Ihrem eigenen Tempo durchgeführt werden. Ein Teehaus auf halbem Weg bietet eine atemberaubende Aussicht für diejenigen, die sich entscheiden, nicht den ganzen Weg zu gehen. Pic Nic unterwegs mit atemberaubenden Ausblick.

Nachmittag:

- Besuchen Sie **Kyichu Lhakhang**, einen der ältesten und heiligsten Tempel in Bhutan. Zünden Sie eine Butterlampe an und beten Sie persönlich für Ihre Lieben.

Abend:

- Erleben Sie ein **traditionelles Bad mit heißen Steinen** in einem rustikalen Bauernhaus - eine zutiefst entspannende und heilende Tradition.
- Gefolgt von einem **hausgemachten Abendessen mit einer bhutanischen Familie**, bei dem sie in der Wärme ihres Zuhauses Geschichten austauschen und lachen.

Übernachtung in Paro.

Paro Heritage Hotel oder Gawaling Hotel

Tag 5: Abreise von Paro

Nach einem gemütlichen Frühstück endet Ihre heilige Reise, erhalten Sie **Abschiedssegens** von Ihrem Reiseleiter und gehen Sie mit einem Herzen voller Frieden und Dankbarkeit. Transferzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten

Das oben genannte Tourpaket beinhaltet Folgendes:

- Zweibett-/Doppelzimmer in Premium-3-Sterne-Hotels
- Alle Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Abendessen und leichte Erfrischungen)
- Englisch sprechender Reiseleiter-Service
- Alle Transfers und Ausflüge mit privaten Fahrzeugen
- Trinkwasser unterwegs
- Kurtaxe (SDF) von 100 USD/Person/Nacht
- Die Visumgebühr beträgt 40 USD pro Person
- Eintrittsgelder für Museen und Denkmäler



In den oben genannten Reisepreisen ist Folgendes nicht enthalten:

- Einzelzimmerzuschlag von USD 46/Zimmer/Nacht (optional)
- Flugpreise von und nach Bhutan
- Reiseversicherung (erforderlich)
- Andere persönliche Ausgaben wie Auslandsgespräche, Wäsche Reinigung, alkoholische Getränke, Souvenirs
- Trinkgelder für Fahrer und Reiseleiter
- Alles, was nicht im Tourprogramm aufgeführt ist
- Pony bis zur Raststätte auf halber Strecke am Tigers Nest US 30 pro Pony

Preise:

*Nebensaison: Juli & 25. August, Januar und 26. Februar: **Preis auf Anfrage***

*Reguläre Saison: März, April, Mai, Juni, Sept, Okt & Nov 26: **Preis auf Anfrage***

Zahlung:

50% zum Zeitpunkt der Buchung

50% 30 Tage vor Ankunft in Bhutan

Stornierungsbedingungen:

30 Tage vor Reiseantritt keine Rückerstattung

45 Tage vor Reiseantritt 25% Rückerstattung

60 Tage vor Reiseantritt 50% Rückerstattung

61 + Tage vor Reiseantritt volle Rückerstattung

6 Doppelzimmer oder 12 PAX oder mehr es gilt als Gruppe, bitte kontaktieren Sie uns für ein Gruppenpreisangebot

REISEPLAN

Kann sich je nach Wetter- und Straßenbedingungen nach Ermessen des Reiseleiters ändern. Geeignete Alternativen werden zur Verfügung gestellt.

Bildnachweis: Bhutan Department of Tourism und Studio Khonsu @Adam Slama



WICHTIG:

Wenn wir in abgelegene und abgelegene Gebiete reisen, gibt es viele Variablen, die außerhalb unserer Kontrolle liegen, wie Wetterbedingungen, Erdbeben, Straßensituationen und andere Bedingungen höherer Gewalt.

Zu den Umständen, die als "höhere Gewalt" gelten, gehören alle Ereignisse, die wir oder der Erbringer der betreffenden Dienstleistung(en) auch mit aller gebotenen Sorgfalt nicht vorhersehen oder verhindern konnten, wie z. B. Naturkatastrophen, Brand- und Gesundheitsrisiken, höhere Gewalt, unvermeidbare und unvorhersehbare technische Probleme mit dem Transport / Flug aus Gründen, die außerhalb unserer Kontrolle oder der unserer Lieferanten liegen, geschlossene oder überlastete Flughäfen und andere tatsächliche oder potenzielle widrige Wetterbedingungen sowie andere ähnliche Ereignisse. In solchen Situationen könnten wir gezwungen sein, die Reiseroute zu ändern.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Hauptsitz:

Himalaya-Ökopfade

Kawang zur Lam, Kawajangsa

Thimphu, 11001 Bhutan

Telefon: +975-17721043

E-Mail: hello@himalayan-ecotrails.com

SCAN ME



Europäisches Büro:

Bierhausstrasse 28

1712 Tifers, Schweiz

Telefon: +41 76-792-2427

E-Mail: hello@himalayan-ecotrails.com



Unser Partner Keksconsulting KLG

